

Écocitoyen au quotidien



LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie
Délégation Aquitaine

Nous produisons, consommons, jetons et gaspillons à un rythme que la planète ne pourra plus suivre très longtemps ; d'autant plus que 20% de la population mondiale consomme 87% des richesses mondiales.

Depuis ces dernières décennies, la prise de conscience des problématiques environnementales s'accompagne du souci de mieux appréhender les liens entre économie, environnement et social. C'est dans ce contexte, et pour la première fois en 1980 dans un rapport de l'Union internationale pour la conservation de la nature et des ressources, qu'apparaît le concept de **développement durable**.

Un développement est durable s'il permet de satisfaire aux besoins des populations actuelles sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs ; sa recherche nécessite **l'engagement de tous les individus** et se réalisera au travers de leurs **tâches quotidiennes**.

L'origine de ce concept prend véritablement naissance dans les années 70, marquées par le réveil des thématique environnementalistes face aux extinctions d'espèces végétales et animales, à la déforestation et aux pollutions diverses. Les instances internationales décident alors de mener une réflexion commune lors de la conférence de Stockholm (1972), et de dresser le constat des limites atteintes dans l'exploitation des ressources de la planète pour préconiser un éco-développement.

Dans les années 90, la protection de l'environnement devient une priorité internationale et le sommet de Rio (1992) marque la volonté des nations de se retrouver autour du concept de développement durable **pour garantir notre avenir, celui de nos enfants et de nos petits enfants**.

En 2003, la France adopte la Stratégie Nationale du Développement Durable. Cette stratégie oriente l'action du gouvernement dans l'ensemble de ses politiques et inspire celle des autres acteurs.

**4 Dès aujourd'hui, soyons les écocitoyens...
...du développement durable !**

agissons concrètement sur :

-  **8 l'énergie**
-  **12 les déplacements**
-  **16 l'écoconstruction**
-  **20 les déchets**
-  **24 le bruit**
-  **28 l'eau**

32 Contacts utiles

**34 Promouvoir le développement durable :
des réponses sur www.ademe.fr/aquitaine**

Dès aujourd'hui, soyons les écocitoyens...

- Un habitant de la planète sur trois n'a pas accès à l'eau potable.
- 4 milliards d'habitants vivent avec moins de 2 € par jour.
- 800 millions de personnes sont dans une situation précaire.
- Seulement 20 % des déchets produits dans le monde sont traités.
- 2 à 3 espèces de plantes et d'animaux disparaissent toutes les heures.
- L'automobile consomme quatre fois plus d'énergie par personne que les transports en commun.
- Plus de 2 milliards d'habitants n'ont pas accès à l'électricité.
- D'une manière générale, le déséquilibre entre pays riches et pays pauvres, entre le Nord et le Sud ne cesse de s'aggraver, générant pauvreté, exclusion, inégalité des chances.

Source : Atlas mondial du développement durable, édition Autrement, 2002.



Je me pose des questions :



Comment concilier progrès économique et social sans mettre en péril l'équilibre naturel de la planète ?



Comment répartir les richesses entre les pays riches et ceux moins développés ?



Comment léguer une terre en bonne santé à nos enfants ?

C'est pour répondre concrètement à ces questions qu'est né le concept de développement durable :

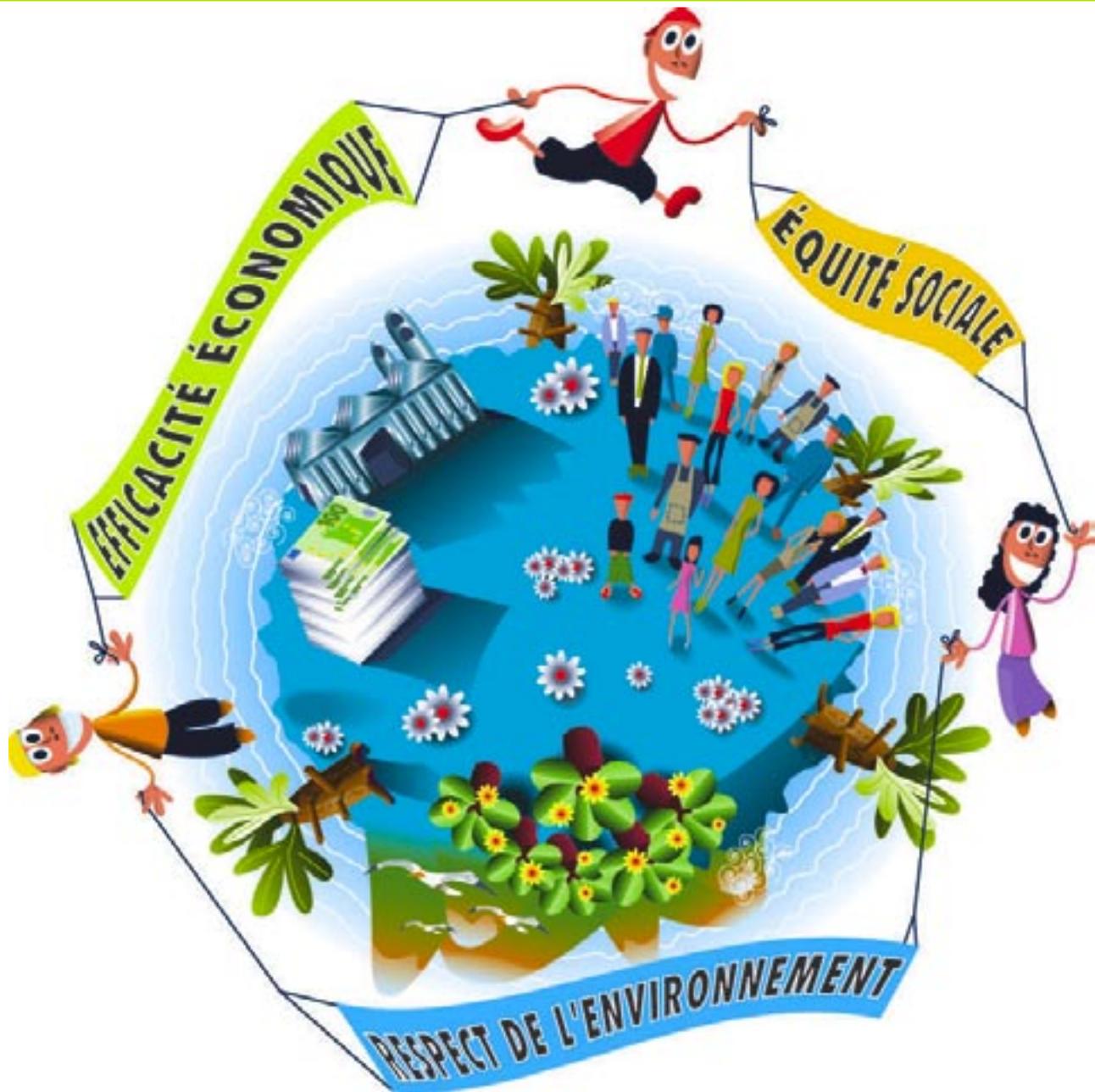
« Un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs ».

Pour y parvenir, nous devons agir pour associer trois mondes qui se sont longtemps ignorés : l'économie, l'écologie et le social.

Dès aujourd'hui, le développement durable concilie un progrès :

- **économiquement efficace**
emploi, croissance avantageuse, stabilité économique,
- **socialement équitable**
solidarité, identité culturelle, participation aux décisions,
- **écologiquement respectueux**
responsabilité, gestion des ressources naturelles, intégrité des écosystèmes.





« Nous n'héritons pas de la terre
de nos parents, nous l'empruntons
à nos enfants » Antoine de Saint-Exupéry



économie

- 🔍 Avez-vous déjà chiffré vos dépenses inutiles : lumières allumées, hi-fi en veille, chauffage allumé en votre absence ?
- 🔍 Pensez-vous à regarder l'étiquette énergie lors de vos achats d'appareils électroménagers ?



social

- 🔍 Pensez-vous que les consommations d'énergie sont identiques dans toutes les régions du monde ?
- 🔍 L'utilisation des énergies renouvelables (bois, soleil, vent,...) est-elle incompatible avec le confort ?



**Je me pose
les bonnes questions
du développement durable...**

environnement

- 🔍 Combien de temps pensez-vous que l'on puisse puiser dans les énergies fossiles (gaz, charbon, pétrole,...) avant qu'elles ne soient totalement épuisées ?
- 🔍 Quelles perturbations écologiques entraînent les infrastructures construites pour transporter et produire l'énergie : barrages, usines électriques, gazoducs, lignes haute tension... ?

...et maintenant, j'agis en écocitoyen !

- J'éteins la lumière, le téléviseur, la radio et la chaîne stéréo en quittant la pièce.
- J'adapte la température de la pièce à mon activité : 19°C maxi dans le séjour, 16°C dans les chambres.
- Je referme rapidement la porte de mon réfrigérateur.
- Je ferme les volets et je tire les rideaux le soir.
- J'utilise des ampoules basse consommation.
- J'examine la consommation des appareils ménagers lors de leur achat.
- J'éloigne le congélateur de toute source de chaleur.

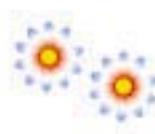
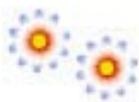
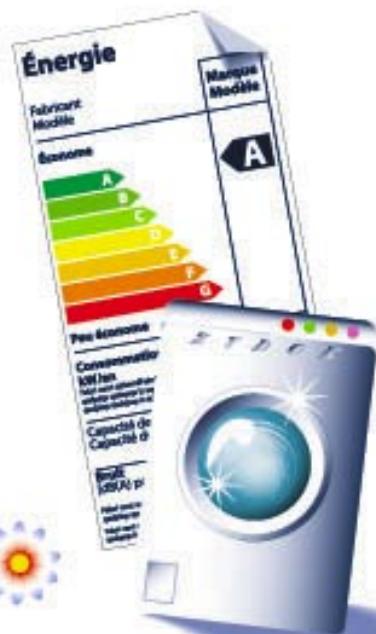


A savoir !

Une lampe basse consommation consomme 5 fois moins d'énergie qu'une ampoule classique.

Un téléviseur qui reste en veille consomme de l'énergie : 7 kWh.

Le secteur des transports, c'est 35 % de la consommation totale d'énergie en France et 60% des importations de pétrole.



les réponses à vos questions ?
www.ademe.fr/aquitaine



économie

- ❓ Pour faire 3 km et moins, quel est le mode de déplacement le plus économique et le plus agréable ?
- ❓ Combien coûtent à la Sécurité sociale les soins aux accidentés de la route ?



social

- ❓ Avez-vous déjà songé à vous organiser avec vos voisins pour amener les enfants à l'école ?
- ❓ Eprenez-vous plus de gênes respiratoires à proximité des voies à grande circulation ?



**Je me pose
les bonnes questions
du développement durable...**



environnement

- ❓ Quelles sont les principales causes de l'effet de serre ?
- ❓ Savez-vous exactement quel niveau d'intensité sonore produit votre véhicule ?

...et maintenant, j'agis en écocitoyen !

- Je coupe le moteur lorsque j'attends quelqu'un dans ma voiture.
- J'adapte ma conduite, je n'accélère pas quand je dois m'arrêter quelques mètres plus loin.
- Lorsque je change mon véhicule, je m'intéresse aux nouveaux carburants moins polluants.
- J'entretiens mon véhicule régulièrement.
- A chaque fois que cela m'est possible, je choisis les transports en commun pour me déplacer.
- Je me déplace à pied ou à bicyclette pour les petits trajets de la vie de tous les jours.
- Je pratique le covoiturage pour me rendre à mon travail.



A savoir !

Utiliser sa voiture pour des trajets inférieurs à 3 km multiplie la consommation de carburant par trois.

En agglomération, 50 % des accidents concernent des deux-roues.

Chaque année, une voiture rejette trois fois son poids en polluants.

les réponses à vos questions ?
www.ademe.fr/aquitaine



économie

- ❓ Comment réfléchir son projet de construction de maison pour faire des économies d'énergie : implantation, orientation, agencement des pièces,....?
- ❓ Quel matériau de construction choisir ?



social

- ❓ Peut-on appliquer la démarche *Haute Qualité Environnementale* à du logement collectif ?
- ❓ Pensez-vous à l'impact que peut avoir votre logement sur la santé ?



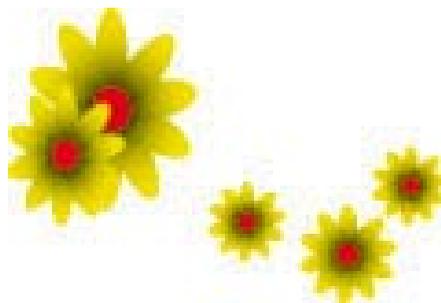
**Je me pose
les bonnes questions
du développement durable...**

environnement

- ❓ Comment intégrer une construction dans son paysage ?
- ❓ Lors de vos prochains travaux de construction, vous interrogerez-vous sur la localisation de votre maison par rapport à votre lieu de travail ?

...et maintenant, j'agis en écocitoyen !

- J'utilise des matériaux de construction sains et locaux : le chanvre, les briques en terre cuite, le bois issu des forêts locales.
- J'utilise des revêtements à base d'éléments naturels, des peintures et colles sans solvants, moins toxiques pour ma santé et pour l'environnement.
- Lors du choix de l'implantation de ma maison, je suis attentif aux vents dominants, à son orientation et à son intégration paysagère.
- Je calcule la quantité de produit nécessaire à mes travaux. Les surplus achetés sont autant de déchets toxiques.
- J'aménage ma maison avec des équipements économes en eau et en énergie.



A savoir !

La démarche Haute Qualité Environnementale a pour objectif d'établir des relations harmonieuses entre le bâtiment et son environnement et d'accroître le confort des utilisateurs.

Avec les gravats de démolition, on fait des granulats que l'on peut réutiliser sur les futurs chantiers.

En tenant compte de la topographie d'un site, de la fréquence des vents dominants et de l'amplitude des rayons solaires, il est possible d'économiser 50 % de l'énergie utilisée pour le chauffage.

les réponses à vos questions ?
www.ademe.fr/aquitaine

...et maintenant, j'agis en écocitoyen !

- Je trie mes déchets (verre, papiers, boîtes métalliques et plastiques).
- Je donne plutôt que de jeter les objets dont je ne sers plus.
- J'achète différemment : je préfère les produits à emballage minimal, les produits réutilisables et recyclables.
- Je dépose mes piles usagées dans le collecteur de mon supermarché.
- J'utilise les déchèteries et mini-déchèteries mises à disposition sur ma commune.



A savoir !

Les emballages constituent plus de 50 % du volume des ordures ménagères.

Avec 27 bouteilles en plastique recyclées, on peut faire un pull polaire.

Je fais du compost avec les déchets de jardin et les restes de légumes.

Un chewing-gum laissé dans la nature mettra 5 ans pour se dégrader.



les réponses à vos questions ?
www.ademe.fr/aquitaine

...et maintenant, j'agis en écocitoyen !

- Je suis attentif au rythme de vie de mes voisins pour gérer au mieux le comportement de mon animal et surveiller les aboiements intempestifs de mon chien.
- Je choisis l'animal de compagnie le plus adapté à mon environnement et à mon mode de vie.
- J'utilise le klaxon de mon véhicule uniquement lorsque cela est nécessaire.
- J'engage le dialogue avec mes voisins pour vérifier les moments les moins gênants pour tondre ou bricoler.



A savoir !

La limite des « 22h » est un mythe. La réglementation s'applique de jour comme de nuit

Le bruit de la circulation est ressenti comme une pollution.

Acheter des appareils ménagers silencieux.

les réponses à vos questions ?
www.ademe.fr/aquitaine





économie

- ? Quels sont les impacts économiques de la dégradation de la qualité de l'eau ?
- ? Les ressources en eau potable sont-elles inépuisables ?



social

- ? Une meilleure gestion de la ressource en eau ne passe-t-elle pas par une solidarité entre les divers utilisateurs ?
- ? Quels sont les risques sanitaires liés à la baignade ?



**Je me pose
les bonnes questions
du développement durable...**



environnement

- ? Quelles sont les causes de l'augmentation du prix de l'eau ?
- ? Quelle économie représenterait pour vous l'utilisation de l'eau de pluie pour arroser votre jardin ?

...et maintenant, j'agis en écocitoyen !

- Je n'utilise le lave-vaisselle que s'il est plein.
- Je ferme mon robinet en me lavant les dents et en me rasant.
- Je prends une douche plutôt qu'un bain.
- Je récupère les eaux de pluie pour effectuer des tâches comme le nettoyage ou l'arrosage.
- J'utilise des détergents biodégradables et je respecte les règles de dilution.
- J'arrose la pelouse pendant les heures les plus fraîches de la journée.



A savoir !

Un robinet qui goutte représente une perte de 8 000 à 30 000 litres par an !

Un litre d'huile de vidange suffit à polluer un million de litres d'eau !

L'arrosage d'une pelouse demande 15 à 20 litres d'eau par m² et par jour !

les réponses à vos questions ?
www.ademe.fr/aquitaine



Des solutions existent ! Les modifications des habitudes et des comportements peuvent permettre de réduire les consommations énergétiques, de lutter contre l'accroissement de l'effet de serre et de préserver l'environnement.

Énergie, déplacement, écoconstruction

Les espaces info → énergie en Aquitaine

24

● **PNR Périgord-Limousin**
Le Bourg - 24300 Abjat-sur-Bandiât
Tél. 05 53 60 34 65

● **PACT Habitat & développement 24**
18, rue de Varsovie - 24000 Périgueux
Tél. 05 53 06 81 20

33

● **CREAQ**
3, rue de Tausia - 33000 Bordeaux
Tél. 05 57 95 97 04

● **CLCV - Union Gironde**
2, terrasse du 8 mai 1945
33000 Bordeaux
Tél. 05 56 97 79 46

● **PACT Habitat & développement 33**
211, cours de la Somme
33800 Bordeaux
Tél. 05 56 33 88 88

● **CLCV - Union Gironde**
1, rue Joliot-Curie - 33700 Mérignac
Tél. 05 56 90 74 73

40

● **PACT CESAH des Landes**
46, rue Baffert - 40100 Dax
Tél. 05 58 74 12 56

47

● **PACT Habitat & développement 24**
29, rue Lamouroux - 47000 Agen
Tél. 05 53 77 35 14

● **CAUE 47**
Maison des Maires, rue Etienne Dolet
47000 Agen
Tél. 05 53 69 42 42

● **Espace Info → énergie ARPE 47**
1, bd de la République
47300 Villeneuve-sur-Lot
Tél. 05 53 01 43 83

64

● **PACT CDHR du Pays basque**
9, rue Jacques Lafitte
64100 Bayonne
Tél. 05 59 46 31 31

● **PACT CDHAR du Béarn**
52, bd Alsace-Lorraine - 64000 Pau
Tél. 05 59 14 60 64

Bruit

Contactez votre commune ou :

- **Le Centre d'Information et de Documentation sur le bruit**
12-14, rue Jules Bourdais - 75017 Paris
Tél. 01 47 64 64 64 - site internet : www.cidb.org

Déchets

Contactez votre commune

Eau

- **Agence de l'Eau Adour-Garonne**

Délégation de Bordeaux

rue du Pr André Lavignolle - 33049 Bordeaux Cedex
Tél. 05 56 11 19 99

Délégation de Pau

7, passage de l'Europe - 64078 Pau Cedex
Tél. 05 59 80 77 90

- **C.I.EAU (Centre d'Information sur l'eau)**

38, rue de Courcelles - 75008 Paris
Tél. 01 42 56 20 00

Le développement durable : des réponses sur www.ademe.fr/aquitaine



Le site de l'ADEME Aquitaine présente les grandes initiatives régionales en matière de développement durable.

Elles concernent :

- la collecte et le tri des déchets ménagers, professionnels, agricoles ;
- les grands programmes en faveur des énergies renouvelables ;
- la qualité de l'air et les transports ;
- la gestion environnementale dans les entreprises et le bâtiment ;
- l'information, la formation et l'éducation à l'environnement.

Testez vos connaissances :
téléchargez notre quizz
www.ademe.fr/aquitaine

Parce que le développement durable s'appuie aussi sur nos actions et comportements quotidiens, la rubrique «questions/réponses» nous invite à réfléchir sur les choix que nous pouvons faire en matière de transports, d'utilisation des énergies, de tri de nos déchets ou d'actions en faveur de la qualité de l'air.

**Pour être un écocitoyen au quotidien,
posez-vous les bonnes questions du
développement durable !**

ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Energie
Délégation Aquitaine



Imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales

www.rebus.fr 2003 + illustrations Zydok.

6, quai de Paludate - 33080 Bordeaux Cedex
Tél. 05 56 33 80 00
Fax 05 56 33 80 01

E.mail : aquitaine@ademe.fr
Web : www.ademe.fr/aquitaine