

Des idées de circuits en Aquitaine



La Grande piste cyclable du littoral aquitain

C'est la plus longue et sans doute la plus belle voie verte de France : 370 km de pistes cyclables en site propre.

Il est aujourd'hui possible de rouler sur de belles voies vertes, en quasi-continuité, entre la Pointe de Graves sur l'estuaire de la Gironde et l'embouchure de l'Adour, tout près de Bayonne, la grande ville du pays basque. On peut accéder à La Pointe de Grave en empruntant le bac depuis Royan, qui accepte les vélos.

Tout le parcours est magnifique et se situe le plus souvent en pleine forêt des Landes de Gascogne, à l'ombre des pins. Il longe la côte, à un ou deux kilomètres de l'Océan, derrière le premier cordon de dunes et permet de découvrir les grands lacs côtiers. Il dessert toutes les stations balnéaires Soulac, Hourtin, Carcans, Lacanau, Arcachon, Le Cap-Ferret, Biscarrosse, Mimizan, Capbreton... pour ne citer que les plus connues, avec chaque fois des accès cyclables aux plages.

Sur certains tronçons, notamment en Gironde, les usagers ont le choix entre plusieurs chemins parallèles liés par un réseau très dense de pistes transversales. On peut réduire le trajet en traversant le Bassin entre Le Cap-Ferret et Arcachon sur des bateaux qui acceptent les vélos.

★ Les sites incontournables du parcours

- Le Verdon-sur-Mer et le phare de Cordouan
- Soulac-sur-Mer
- les grands lacs landais et le courant d'Huchet entre l'étang de Léon et l'Océan
- Hossegor et Capbreton...

★ Union des Bateliers d'Arcachon

Tél. : +33 (0)5 57 72 28 28 ou (0)5 56 03 72 06
www.bateliers-arcachon.com

★ Service maritime départemental

Tél. Royan : +33 (0)5 46 38 35 15
Tél. Le Verdon : +33 (0)5 56 73 37 73
www.pointe-medoc.com



Le tour du bassin d'Arcachon

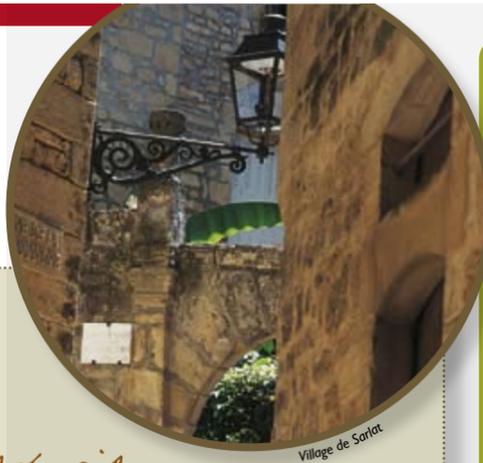
85 km de rives, bordées par la forêt des Landes de Gascogne, autour d'une véritable mer intérieure, qui a favorisé le développement de l'aquaculture. Les possibilités de randonnée y sont nombreuses car toutes les stations balnéaires sont reliées par le réseau des pistes cyclables.

L'itinéraire permet de découvrir des sites exceptionnels et une nature changeante au rythme des marées.

★ Les sites incontournables du parcours

- La pointe de la presqu'île du Cap Ferret d'où l'on peut voir le Banc d'Arguin
- la réserve naturelle des Prés salés d'Arès
- le domaine de Certes à Audenge
- le Parc ornithologique du Teich
- la dune du Pilat, Arcachon
- la Maison de l'Huître à Gujan-Mestras, petite ville aux 7 ports...

★ www.bassin-arcachon.com
★ www.maisondelhuître.com
★ www.tourisme-latestedebuch.fr

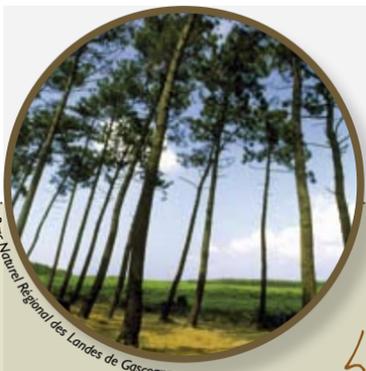


Village de Sarlat

Le Périgord noir à vélo depuis Sarlat

En dehors de la voie verte des Berges de l'Isle, le département de la Dordogne s'est enrichi d'une autre nouvelle voie verte. Celle du Périgord Noir, qui part du centre de Sarlat, est appelée également **Promenade Périgord Quercy**. Elle offre aujourd'hui un magnifique parcours de 17 km sécurisés, pour découvrir la vallée de la Dordogne, de jolis villages et un magnifique viaduc sur le fleuve.

★ www.sarlat-tourisme.com



Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne

Le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, circuits et services pour les cyclistes

Les routes du parc sont aisées à parcourir à bicyclette comme à VTT. Les centres de location de vélos y sont nombreux. Ils proposent des promenades, d'une demi-journée à plusieurs jours, sous forme de boucles ou des circuits avec parfois des fiches itinéraires. Certains centres proposent également des sorties accompagnées, des camps itinérants, des hébergements en gîte de groupe, gîtes forestiers, aires de camping.

Les balades suggérées offrent des parcours sûrs, à l'ombre des pins, jalonnés de curiosités : villages traditionnels, églises hospitalières isolées sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, fontaines guérisseuses...

★ www.parc-landes-de-gascogne.fr



Village de Lescun

La route des cols dans les Pyrénées : des plages du Pays Basque à l'Aubisque en Béarn

La route des cols propose un circuit de 34 cols et de 34 sites, dont plusieurs se situent en Aquitaine, pour faire découvrir les Pyrénées, de l'Atlantique à la Méditerranée, à tous ceux qui souhaitent partir à la rencontre d'une montagne préservée, abritant en toutes saisons une faune et une flore sauvages. On peut la découvrir sous forme de "boucles journée" ou à l'occasion de séjours de plus longue durée. Des cols très accessibles alternent avec d'autres de haute montagne, dont les célèbres Tourmalet, Aubisque, la Pierre Saint-Martin...

★ www.lespyrenees.net
★ www.laroutedescols.com

Des idées de séjours vélo "CLÉS EN MAINS"



La Sauve Majeure

Balade avec Bacchus en Entre-deux-Mers

Randonnée liberté au cœur du vignoble de l'Entre-deux-Mers où alternent visites de maisons des vins et châteaux viticoles, afin de découvrir les différentes appellations de la région.

★ Tél. : +33 (0)5 56 61 82 73
http://tourisme.entredeuxmers.com

A partir de 94 € / personne

- 🕒 2 jours – 1 nuit
- 40 à 50 km par jour
- Hébergement en chambre d'hôtes Bacchus 3 épis
- Période du 01 avril au 31 octobre
- De 2 à 16 personnes



Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne

Au cœur des Landes : le triangle vert

Un itinéraire "cousu main" qui sillonne "le pignada" ou les bords de l'Eyre et permet l'approche des sites les plus remarquables du Parc Naturel régional des Landes de Gascogne.

★ Tél. : +33 (0)5 56 79 25 05
www.evsnb.com

A partir de 249 € / personne

- 🕒 4 jours – 3 nuits
- 30 à 65 km par jour
- Hébergement Hôtel*** et chambre d'hôtes de charme
- Demi-pension
- Transfert des bagages
- Minimum 2 personnes



Château de Bonaguil

Entre foie gras et armagnac

Sur des routes tranquilles, découverte en VTC des vallées de la Garonne et du Dropt et des plus belles bastides du Lot-et-Garonne, ponctuée de haltes gourmandes et de visites de châteaux.

★ Tél. : +33 (0)5 53 66 14 14
www.tourisme-lotetgaronne.com

A partir de 615 € / personne

- 🕒 7 jours – 8 nuits
- Hébergement Hôtels** et Hôtels***
- Demi-pension
- Transport des bagages
- De 1 à 16 personnes





4

Dune du Piar - Borne d'Arguin

Circuit vélo entre lacs et océan

La nature à l'état pur... et le plein d'oxygène dans cette région peu connue des Landes : chemins forestiers, petites routes départementales ou pistes cyclables le long des lacs et découverte des stations balnéaires du Nord des Landes.

A partir de **475 € / personne**

- 5 jours – 6 nuits
- Hébergement Hôtels Logis de France 2 et 3 cheminées
- Demi-pension

Tél. : +33 (0)5 58 74 58 00
www.logis-landes.com



5

Pic du Médi d'Ossau

A partir de **85 € / personne**

- 3 jours – 2 nuits
- Hébergement en chambre d'hôtes 3 épis Gîtes de France
- Demi-pension

Virée découverte en VTT sur les coteaux

Navarrenx, située au cœur du Béarn des Gaves, est une base d'activités VTT de randonnée. Ses 300 km de circuits balisés sur les premiers contreforts des Pyrénées permettent de découvrir la région hors des sentiers battus.

Tél. : +33 (0)5 59 38 32 82
www.tourisme-bearn-gaves.fr



Les agences réceptives aquitaines spécialisées vélo

- Evazio (33)**
Cyclotourisme en liberté
Tél. +33 (0)5 56 79 25 05
www.evazio.com
- Saint-Emilion Excellence (33)**
VTT dans le vignoble
Tél. +33 (0)5 56 44 27 68
www.see-travel.com
- Agence des Grands Crus (33)**
Rallye VTT au cœur du vignoble de Margaux
Tél. +33 (0)5 57 22 16 31
www.agence-des-grands-crus.com
- Vac'Dor (33)**
Week-end VTT en Pays Foyen
Tél. +33 (0)5 57 41 92 93
www.vacdor.com
- Logis de France (40)**
Forêt landaise – Armagnac – Chalosse
Tél. : +33 (0)5 58 74 58 00
www.logis-landes.com
- Landes Escapades (40)**
Vélo sur la Côte d'Argent et dans le PNR
Tél. +33 (0)5 58 98 62 26
www.landescapades.com
- Bienvenue en France (64)**
Biarritz'tory®, rallye VTT dans Biarritz
Tél. +33 (0)5 59 22 05 15
www.bienvenue-en-france.com
- Passion Côte Basque (64)**
Rallye VTT
Tél. +33 (0)5 59 24 36 05
www.passion-cote-basque.com

Les centres et bases VTT DE RANDONNÉE

LES CENTRES

En Aquitaine, 5 sites labellisés par la Fédération Française de Cyclisme vous offrent la garantie de rouler sur des sentiers balisés, régulièrement entretenus, accessibles à tous les niveaux. Ces centres proposent également des infrastructures d'accueil (où l'on trouve différentes informations touristiques, notamment sur les possibilités d'hébergement sur site ou à proximité, la location de VTT, des points de lavage, de réparation...) ouvertes toute l'année, ainsi que tous les renseignements techniques nécessaires au bon déroulement d'une randonnée.



Espélette

- Centre Montagnier en Périgord (24)**
697 km de pistes au cœur du Val de Dronne, une nature merveilleuse entre Périgords Vert et Blanc, forêt de la Double, étangs, vestiges mérovingiens.
Tél. : +33 (0)5 53 90 13 25
- Domaine de Loisirs d'Hostens (33)**
110 km de pistes situées au cœur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, dans une nature luxuriante entre Landes et Gironde.
Tél. : +33 (0)5 56 88 70 29
- Centre Espace randonnée entre Lot et Garonne à Prayssas (47)**
un espace ouvert depuis le 1^{er} juin 2007, 266 km de pistes entre la vallée du Lot et les coteaux du "pays de serres", un territoire ancré dans l'histoire médiévale avec vestiges jacquaires, châteaux...
Tél. : +33 (0)5 53 66 36 57
- Vallée de Barétous à Arette (64)**
156 km entre Béarn et Pays Basque, de pistes forestières en montagne, à dénivelé important, agricoles en basse vallée avec vue imprenable sur les Pyrénées !
Tél. : +33 (0)5 59 88 95 38
- Centre Gave et coteaux à Assat (64)**
120 km de parcours très différents, entre Gave de Pau et coteaux du Jurançon, avec vue imprenable sur la chaîne des Pyrénées.
Tél. : +33 (0)5 59 82 13 73



Lascaux 2

LES BASES

La Fédération Française de Cyclotourisme offre également de nombreuses possibilités d'accueil dans ses bases d'activité VTT de randonnée, qui proposent des circuits balisés adaptés à tous les niveaux et un accueil convivial.

- Base VTT du Périgord Noir à Vitrac (24)**
350 km de parcours balisés au pays de la préhistoire.
<http://base-vtt.enperigord.com>
- Base VTT de Le Moulinat Sunélia à Biron (24)**
au sud de la Dordogne : 150 km de parcours balisés non loin des plus belles bastides du Périgord.
www.lemoulinat.com
- Base VTT de Lislebonne à Mézin (47)**
280 km de parcours balisés entre forêt des Landes de Gascogne et coteaux viticoles de l'Armagnac.
www.domainelislebonne.com
- Base VTT du Béarn des Gaves à Navarrenx (64)**
225 km de parcours balisés avec les Pyrénées en toile de fond.
www.tourisme-bearn-gaves.fr
- Base VTT du Piémont Oloronais (64)**
110 km de parcours entre coteaux du Jurançon et vallées pyrénéennes.
www.tourisme-oloron.com

Pour en savoir plus

www.voies-vertes.info
www.ffct.org
www.ffc.fr
www.aevv.egwa.org
www.randovelo.fr
www.tourisme-aquitaine.fr



Contacts utiles pour organiser un séjour

Les Comités Départementaux du Tourisme

Comité Départemental du Tourisme de la Dordogne
25, rue du Président Wilson - BP 2063
24002 Périgueux Cedex
Tél. : +33 (0)5 53 35 50 24
Fax : +33 (0)5 53 09 51 41
dordogne.perigord.tourisme@wanadoo.fr
www.dordogne-perigord-tourisme.fr

Comité Départemental du Tourisme de la Gironde
21, cours de l'Intendance
33000 Bordeaux
Tél. : +33 (0)5 56 52 61 40
Fax : +33 (0)5 56 81 09 99
tourisme@gironde.com
www.tourisme-gironde.fr

Comité Départemental du Tourisme des Landes
4, avenue Aristide Briand - BP 407
40012 Mont-de-Marsan Cedex
Tél. : +33 (0)5 58 06 89 89
Fax : +33 (0)5 58 06 90 90
contact@cdt40.com
www.tourismelandes.com

Comité Départemental du Tourisme du Lot-et-Garonne
271, rue Péchabou - BP 30158
47005 Agen Cedex
Tél. : +33 (0)5 53 66 14 14
Fax : +33 (0)5 53 66 08 01
cdt47@tourisme-lotetgaronne.com
www.tourisme-lotetgaronne.com

Comité Départemental du Tourisme Béarn Pays Basque
4, allées des Platanes - BP 811
64108 Bayonne Cedex
Tél. : +33 (0)5 59 46 52 52
Fax : +33 (0)5 59 46 52 46
info@tourisme64.com
www.tourisme64.com

Les Services Loisirs Accueil

Service Loisirs Accueil 24
Tél. : +33 (0)5 53 35 50 24
www.dordogne-perigord-tourisme.fr

Service Loisirs Accueil 47
Tél. : +33 (0)5 53 66 14 14
www.reservation-lotetgaronne.com

Les Parcs Naturels

Parc Naturel Régional Landes de Gascogne
Tél. +33 (0)5 57 71 99 99
www.parc-landes-de-gascogne.fr

Parc Naturel Régional Périgord Limousin
Tél. +33 (0)5 53 60 34 65
www.dordogne-perigord-tourisme.fr

Parc National des Pyrénées
Tél. +33 (0)5 59 05 41 59
www.parc-pyrenees.com

Contacts utiles "Vélo"

Ligue Aquitaine de Cyclotourisme
Tél. : +33 (0) 964 04 53 15

Fédération Française de Cyclisme
Tél. : +33 (0)5 56 47 38 99

Formule train + vélo
www.ter-sncf.com

Bus + vélo : Citram
Tél. +33 (0)5 56 43 68 43

Liste des loueurs et réparateurs de vélos
www.tourisme-aquitaine.fr

Prêt de vélos gratuits à la journée :
• à Bayonne (64) dans 7 points d'accueil dont l'office de tourisme
Tél. : +33 (0)5 59 46 01 46
• à l'office de tourisme de Ciboure (64)
Tél. : +33 (0)5 59 47 64 56

